



Online-Weiterbildung zum QueB-Coach für Kitas

(QueB = Qualität entwickeln mit und durch Bewegung in Kitas)

Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich, Dr. Sonja Quante, Dr. Dieter Sommer

Im BMBF-Projekt „Qualität entwickeln mit und durch Bewegung in Kitas (QueB)“ wurde neben der Intervention in den Kitas auch eine Qualifizierung für Coaches entwickelt, die die Kitas bei ihrer „bewegten“ Entwicklung unterstützen.

Im Folgenden sind die Ziele und Inhalte sowie die Termine der nächsten Online-Weiterbildung dargestellt. Die Weiterbildung findet von April – Dezember 2022 statt.

Grundlagen QueB-Coach: Theorie + Praxis	
MODUL BEWEGUNG	
Aufwand: 12,5 Std. Online-Workshops (WS) + 20 Std. Eigenleistung	
Di. von 17–19.30 Uhr: B-WS1: 03.05.22 B-WS2: 17.05.22 B-WS3: 05.07.22 B-WS4: 12.07.22 B-WS5: 30.08.22	<ul style="list-style-type: none"> • TN verfügen über Basiswissen zu Bildung-Bewegung-Gesundheit und kennen das Bewegungsverhalten von Kindern • TN reflektieren ihr eigenes Bewegungsverhalten, können Sport und Bewegung differenzieren, kennen die Kita-Check-App • TN kennen Maßnahmen der Bewegungsförderung und können Bildung und Bewegung verknüpfen, • TN sehen Bewegung als Querschnittsthema und die Relevanz des Themas Raum und Bewegung • TN können das Thema „Bewegung“ kompetent kommunizieren
Modul Kita	
Aufwand: 12,5 Std. Online-Workshops + 20 Std. Eigenleistung	
Di. von 17-19.30 Uhr K-WS1: 31.05.22 K-WS2: 14.06.22 K-WS3: 06.09.22 K-WS4: 11.10.22 K-WS5: 18.10.22	<ul style="list-style-type: none"> • Die TN kennen wichtige Aspekte zur Struktur kleiner Organisationen, insbesondere zur Struktur von Kita-Trägern • Die TN haben eine vertiefte Vorstellung von den Arbeitsbedingungen und den gesundheitsrelevanten Arbeitsbelastungen in der Kita • Die TN kennen die Fördergrundlagen des Präventionsgesetzes für die Lebenswelt Kita • Die TN haben Grundkenntnisse über das Change Management in Kitas • Die TN reflektieren den Bildungsauftrag der Kita und seine politischen Implikationen • Die TN können die Kita ansatzweise mit den Augen der Kinder sehen • Die TN kennen die Gesundheitsrisiken der frühen Kindheit • Die TN reflektieren die Rolle der Eltern in der Kita • Die TN haben Grundkenntnisse über die Fortbildungskultur in Kitas • Die TN können die Kita ansatzweise mit den Augen der Leitung sehen • Die TN haben Grundkenntnisse über den ökonomischen Handlungsrahmen der Kitas



Modul Coaching	
Aufwand: 15 Std. Online-Workshops + 20 Std. Eigenleistung	
Di. von 17-19.30 Uhr C-WS1: 12.04.22 C-WS2: 26.04.22 C-WS3: 21.06.22 C-WS4: 28.06.22 C-WS5: 13.09.22 C-WS6: 20.09.22	<ul style="list-style-type: none"> • TN verfügen über Basiswissen zu (systemischem) Coaching und wissen um die wichtigsten Kompetenzen als QueB-Coach. • TN reflektieren und üben ihre eigene Haltung als Coach. • TN kennen Tools zur Moderation und zum (Systemischen) Coaching. • TN kennen ihre Aufgaben als Coach im QueB-Zyklus und wissen, wie sie diesen ziel- und lösungsorientiert gestalten. • TN können erlernte Coaching-Tools auf einzelne Situationen im QueB-Prozess anwenden. • TN können ihre Coaching-Kompetenz in komplexen Situationen anwenden.
„Integratives Modul“	
Aufwand: 15 Std. Online-Workshops + 35 Std. Eigenleistung	
Di. von 17 – 20 Uhr: I-WS1 05.04.22 I-WS2 10.05.22 I-WS3 24.05.22 I-WS4: 27.09.22 I-WS5: 13.12.22	<ul style="list-style-type: none"> • TN haben einen Überblick über das QueB-Projekt • TN können mit dem Thema Visualisierung arbeiten • TN können eigene Erfahrungen aus der Kita mit QueB zusammenbringen. Sie sehen Kitas durch die „Bewegungsbrille“ und haben die Kita-Check-App erprobt. • TN kennen Inhalte der QueB-Praxis • TN sind in der Lage, einen QueB-Prozess zu unterstützen. • TN können erworbene Kompetenzen auf komplexe Situationen anzuwenden. • TN setzen sich selbständig mit weiterführender Literatur auseinander. • ABSCHLUSS: Erfolg feiern
Supervision und Praxis	
Aufwand: ca. 50 Std.	
Di. von 17-19.30 Uhr 4.10. bis 6.12.2022	<ul style="list-style-type: none"> • TN verfügen über erste Erfahrungen als QueB-Coach • TN sind in der Lage, ihr Tun kritisch zu reflektieren

Änderungen vorbehalten!

Zertifizierungsvoraussetzungen:

- Aktive Teilnahme an allen Fortbildungsmodulen inkl. der Bearbeitung von Reflexions- und Übungsaufgaben
- Hospitation in einer (Bewegungs-)Kita inkl. Erprobung der Kita-Check-App (Kita-Mitarbeiter*innen können die App auch in ihrer eigenen Kita erproben)
- Selbststudium zu einem vertiefenden Thema und Verfassen eines (Buch)Exzerpts
- Durchführung eines QUEB-Zyklus mit einer Kita inkl. Dokumentation und Reflexion des Coaching-Prozesses
-



Aufwand in Std. (nach Lernformat)		
Web-Seminare		55
Teilnahme Online-Workshops	55	
Eigenleistung + Peer-Group		95
Lesen/Bearbeiten	47	
Üben/Coaching/QueB	20	
Kitabesuch	8	
Weiterführende Literatur	20	
Coaching in Kita		50
Eigene Praxis, Dokumentation	38	
Teilnahme Supervision	12	
Gesamtaufwand		200

Aufwand in Std. (pro Modul)	
MODUL BEWEGUNG Online-WS/Selbststudium/E-learning/Peer-Group	32,5
MODUL KITA Online-WS/Selbststudium/E-learning/Peer-Group	32,5
MODUL COACHING Online-WS/Selbststudium/E-learning/Peer-Group	35
Integratives Modul Online-WS/Selbststudium/E-learning/Peer-Group	50
Supervision + Praxis Coaching inkl. Vorbereitung/Nachbereitung/Dokumentation	50
Gesamtaufwand	200 Stunden

Interesse oder Fragen zur QueB-Coach-Weiterbildung?

Kontaktieren Sie uns gern per Mail unter coaching@quib.berlin.