



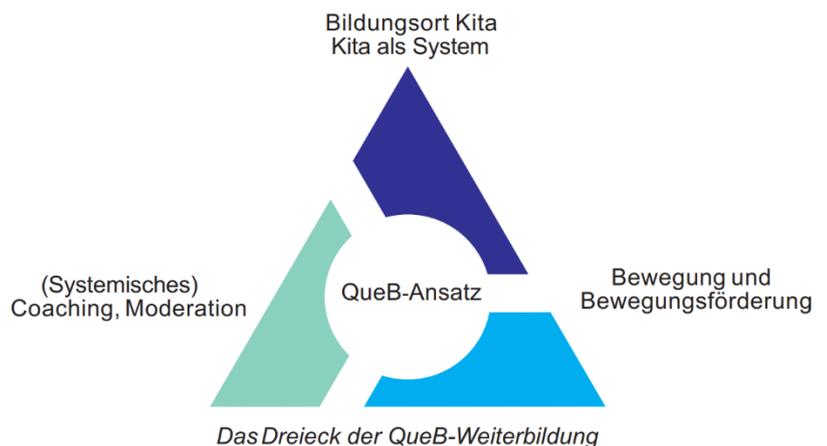
## Weiterbildung zum QueB-Coach 2023

Im BMBF-Projekt<sup>1</sup> „Qualität entwickeln mit und durch Bewegung in Kitas“ (QueB) wurde neben der Intervention in den Kitas auch eine Qualifizierung für Coaches entwickelt, welche die Kitas bei ihrer „bewegten“ Entwicklung unterstützen. Der QueB-Coach begleitet Kitas in einer ca. einjährigen Entwicklungsphase. Er führt Workshops und Coachings durch und ist Ansprechpartner\*in für die Kitas. Konkret hat ein QueB-Coach folgende Aufgaben:

- Kitas auf dem Weg zu bewegungsfreundlichen Einrichtungen begleiten (Prozessbegleitung)
- Kitateams unterstützen, eigene Ressourcen und Bedarfe zu identifizieren
- Unterstützung bei der Auswahl und Formulierung von Zielen und der Planung von Maßnahmen
- Unterstützung bei der Identifikation von Herausforderungen und dem Finden von passgenauen Lösungen
- Anregung zur Selbstreflexion und zum Selbstmanagement/ Gesundheitsmanagement.

Der QueB-Ansatz beinhaltet verschiedene Instrumente und Methoden, welche die Kita mit Unterstützung des Coaches nutzen kann, um sich zur bewegten Kita weiter zu entwickeln. Die Weiterbildung zum QueB-Coach macht die Teilnehmer\*innen mit dem QueB-Ansatz und den Instrumenten und Methoden von QueB vertraut und vermittelt Wissen und Fertigkeiten im "Dreieck der QueB-Weiterbildung":

- Bewegung und Bewegungsförderung,
- Bildungsort Kita und Kita als System,
- Systemisches Coaching und Moderation.



Insgesamt umfasst die Weiterbildung ca. 230 Stunden. Sie erfolgt primär virtuell und mit begleiteten E-Learning Angeboten.

<sup>1</sup> QueB ist ein Teilprojekt des vom BMBF finanzierten Forschungsprojektes „Capital4Health“, Förderkennzeichen 01EL1421D/E.



Die nächste Weiterbildung zum QueB-Coach startet am **25. September 2023** und dauert ein Jahr. Die Online-Veranstaltungen finden jeweils montags von 17 -19.30 Uhr statt. Die Kosten für die Teilnahme betragen 1.400,00 €.

Im Internet finden Sie unter [www.queb-coach.de](http://www.queb-coach.de) Informationen zur Struktur und zu den Inhalten der Qualifizierung. Hier können Sie sich auch für die Teilnahme bewerben. Die Zulassung erfolgt nach Prüfung der Anmeldeunterlagen und einem Interview zur Eignungsklä rung als QueB-Coach. Es können 12 Personen an der Qualifizierungsmaßnahme teilnehmen.

Ihre Fragen beantwortet das verantwortliche Ausbilder-Team (Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich, Dr. Sonja Quante, Dr. Dieter Sommer) per Email unter [coaching@quib.berlin](mailto:coaching@quib.berlin).





**\*Online-Weiterbildung zum QueB-Coach für Kitas**

(QueB = Qualität entwickeln mit und durch Bewegung in Kitas)

Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich, Dr. Sonja Quante, Dr. Dieter Sommer

Im BMBF-Projekt „Qualität entwickeln mit und durch Bewegung in Kitas (QueB)“ wurde neben der Intervention in den Kitas auch eine Qualifizierung für Coaches entwickelt, die die Kitas bei ihrer „bewegten“ Entwicklung unterstützen.

Im Folgenden sind die Ziele und Inhalte dargestellt. Die Online-Weiterbildung findet von September 2023 bis Ende März 2024 statt. Es geht dann mit der Supervision Ihrer Arbeit in einer Kita weiter.

<b>Grundlagen QueB-Coach: Theorie + Praxis</b>	
<b>MODUL BEWEGUNG</b>	
Aufwand: 12,5 Std. Online-Workshops (WS) + 20 Std. Eigenleistung	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TN verfügen über Basiswissen zu Bildung-Bewegung-Gesundheit und kennen das Bewegungsverhalten von Kindern</li> <li>• TN reflektieren ihr eigenes Bewegungsverhalten, können Sport und Bewegung differenzieren, kennen die Kita-Check-App</li> <li>• TN kennen Maßnahmen der Bewegungsförderung und können Bildung und Bewegung verknüpfen,</li> <li>• TN sehen Bewegung als Querschnittsthema und die Relevanz des Themas Raum und Bewegung</li> <li>• TN können das Thema „Bewegung“ kompetent kommunizieren</li> </ul>
<b>Modul Kita</b>	
Aufwand: 12,5 Std. Online-Workshops + 20 Std. Eigenleistung	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die TN kennen wichtige Aspekte zur Struktur kleiner Organisationen, insbesondere zur Struktur von Kita-Trägern</li> <li>• Die TN haben eine vertiefte Vorstellung von den Arbeitsbedingungen und den gesundheitsrelevanten Arbeitsbelastungen in der Kita</li> <li>• Die TN kennen die Fördergrundlagen des Präventionsgesetzes für die Lebenswelt Kita</li> <li>• Die TN haben Grundkenntnisse über das Change Management in Kitas</li> <li>• Die TN reflektieren den Bildungsauftrag der Kita und seine politischen Implikationen</li> <li>• Die TN können die Kita ansatzweise mit den Augen der Kinder sehen</li> <li>• Die TN kennen die Gesundheitsrisiken der frühen Kindheit</li> <li>• Die TN reflektieren die Rolle der Eltern in der Kita</li> <li>• Die TN haben Grundkenntnisse über die Fortbildungskultur in Kitas</li> <li>• Die TN können die Kita ansatzweise mit den Augen der Leitung sehen</li> <li>• Die TN haben Grundkenntnisse über den ökonomischen Handlungsrahmen der Kitas</li> </ul>



**Modul Coaching**

Aufwand: 15 Std. Online-Workshops + 20 Std. Eigenleistung

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TN verfügen über Basiswissen zu (systemischem) Coaching und wissen um die wichtigsten Kompetenzen als QueB-Coach.</li> <li>• TN reflektieren und üben ihre eigene Haltung als Coach.</li> <li>• TN kennen Tools zur Moderation und zum (Systemischen) Coaching.</li> <li>• TN kennen ihre Aufgaben als Coach im QueB-Zyklus und wissen, wie sie diesen ziel- und lösungsorientiert gestalten.</li> <li>• TN können erlernte Coaching-Tools auf einzelne Situationen im QueB-Prozess anwenden.</li> <li>• TN können ihre Coaching-Kompetenz in komplexen Situationen anwenden.</li> </ul>
--	---

**„Integratives Modul“**

Aufwand: 15 Std. Online-Workshops + 35 Std. Eigenleistung

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TN haben einen Überblick über das QueB-Projekt</li> <li>• TN können mit dem Thema Visualisierung arbeiten</li> <li>• TN können eigene Erfahrungen aus der Kita mit QueB zusammenbringen. Sie sehen Kitas durch die „Bewegungsbrille“ und haben die Kita-Check-App erprobt.</li> <li>• TN kennen Inhalte der QueB-Praxis</li> <li>• TN sind in der Lage, einen QueB-Prozess zu unterstützen.</li> <li>• TN können erworbene Kompetenzen auf komplexe Situationen anzuwenden.</li> <li>• TN setzen sich selbständig mit weiterführender Literatur auseinander.</li> <li>• ABSCHLUSS: Erfolg feiern</li> </ul>
--	--

**Supervision und Praxis**

Aufwand: ca. 80 Std.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TN verfügen über erste Erfahrungen als QueB-Coach</li> <li>• TN sind in der Lage, ihr Tun kritisch zu reflektieren</li> </ul>
--	--

Änderungen vorbehalten!

**Zulassungsvoraussetzungen:**

Staatlich anerkannter handlungsfeldbezogener Berufs- oder Studienabschluss und Interview zur Eignungskklärung als QueB-Coach.

**Zertifizierungsvoraussetzungen:**

Weiterbildung zum QueB-Coach für Kitas



- Aktive Teilnahme an allen Fortbildungsmodulen inkl. der Bearbeitung von Reflexions- und Übungsaufgaben
- Hospitation in einer (Bewegungs-)Kita inkl. Erprobung der Kita-Check-App
- Selbststudium zu einem vertiefenden Thema und Verfassen eines (Buch)Exzerpts
- Durchführung eines QUEB-Zyklus mit einer Kita inkl. Dokumentation und Reflexion des Coaching-Prozesses

Aufwand in Std. (nach Lernformat)		
<b>Web-Seminare</b>		<b>55</b>
Teilnahme Online-Workshops	55	
<b>Eigenleistung + Peer-Group</b>		<b>95</b>
Lesen/Bearbeiten	47	
Üben/Coaching/QueB	20	
Kitabesuch	8	
Weiterführende Literatur	20	
<b>Coaching in Kita</b>		<b>80</b>
Eigene Praxis, Dokumentation	38	
Teilnahme Supervision	42	
<b>Gesamtaufwand</b>		<b>230</b>

Aufwand in Std. (pro Modul)	
MODUL BEWEGUNG Online-WS/Selbststudium/E-learning/Peer-Group	<b>32,5</b>
MODUL KITA Online-WS/Selbststudium/E-learning/Peer-Group	<b>32,5</b>
MODUL COACHING Online-WS/Selbststudium/E-learning/Peer-Group	<b>35</b>
Integratives Modul Online-WS/Selbststudium/E-learning/Peer-Group	<b>50</b>
Supervision + Praxis Coaching inkl. Vorbereitung/Nachbereitung/Dokumentation	<b>80</b>
<b>Gesamtaufwand</b>	<b>230 Stunden</b>

**Interesse oder Fragen zur QueB-Coach-Weiterbildung?**

Kontaktieren Sie uns gern per Mail unter [coaching@quib.berlin](mailto:coaching@quib.berlin).